

Nbre	Date	Départ	Arrivée	Distance	Temps	Moyenne	Dénivellé +	Dénivellé -	Lieu Nuitées	Infos	email	Tél.
	01.05.23	Genève	Nice - Drap		5 h.				Avion - Train (Arrivée vers 12 h.)		<b>Début Tour de Gaule</b>	
1	01.05.23	Drap	Colomars	17.2 km	04.30 h	3.82 km/h	876 m.	637 m.	Auberge du Redier			0033 4 92 15 19 00
2	02.05.23	Colomars	Saint Jeannet	11.7 km	03.30 h	3.34 km/h	633 m.	524 m.	Hôtel Avocado en bas du village St Jeannet (430 m)			0033 4 93 58 88 79
3	<b>03.05.23</b>	Saint Jeannet	Courmes	<b>30.3 km</b>	08.30 h	3.56 km/h	1300 m.	1068 m.	Auberge communale Courmes (650 m)		<b>Cascade un peu plus loin</b>	0033 6 75 49 02 58
4	04.05.23	Courmes	Bar sur Loup	28 km	07.30 h	3.73 km/h	800 m.	1300 m.	Camping des gorges du Loup Le Bar			0033 4 93 42 45 06
5	05.05.23	Bar sur Loup	Grasse	17.5 km	04.05 h	4.29 km/h	541 m.	576 m.	Camping La Paoute (550 m)		camppaoute@hotmail.com	0033 4 30 05 15 19
<b>5</b>	<b>Etapes</b>	<b>Tour de Gaule</b>	<b>GR51</b>	<b>104.7 km</b>	<b>28.05 h</b>	<b>3.7 km/h</b>	<b>4150 m.</b>	<b>4105 m.</b>	<b>Distance moyenne/jour</b>	<b>20.94 km</b>		