

Nbre	Date	Départ	Arrivée	Distance	Temps	Moyenne	Dénivellé +	Dénivellé -	Lieu Nuitées	Infos	email	Tél.
28	19.07.23	Saint-Dalmas Valdeblore	Boréon	21 km	09.00 h	2.33 km/h	1330 m.	1119 m.	Gîte le Boréon (1533 m)		contact@giteduboreon.com	0033 7 86 18 66 59
29	20.07.23	Boréon	Madone de Fenestre	11 km	05.00 h	2.2 km/h	955 m.	564 m.	Refuge Madone de Fenestre (1920 m)		chaletmadonedefenestre.ffcam.fr	0033 4 93 62 59 99
30	21.07.23	Madone de Fenestre	Refuge de Nice	7 km	04.00 h	1.75 km/h	692 m.	388 m.	Refuge de Nice (2232 m)		refugedenice.ffcam.fr	0033 6 61 97 59 38
31	22.07.23	Refuge de Nice	Refuge des Merveilles	10 km	05.00 h	2 km/h	584 m.	665 m.	Refuge Merveilles ( <b>détour ref. de Valmasque</b> )	<b>(+ 2h)</b>	refugedesmerveilles@ffcam.fr	0033 6 76 78 64 05 0033 6 87 07 09 26
32	23.07.23	Refuge des Merveilles	Camp d'Argent	13 km	06.00 h	2.17 km/h	610 m.	985 m.	Camp d'Argent (l'Estive) (1610 m)		info@estive-mercantour.fr	0033 4 93 91 57 58 0033 6 87 80 53 93
33	24.07.23	Camp d'Argent	Sospel	19 km	07.30 h	2.53 km/h	470 m.	1850 m.	Sospel (350 m) (camping mas fleuri)		contact@camping-mas-fleuri.com	0033 6 03 26 96 07
34	25.07.23	Sospel	Relai Monti	16 km	07.00 h	2.29 km/h	836 m.	1005 m.	Relai de Monti ( <b>En-dessus Menton</b> ) (184 m)	<b>GR 51</b>	<b>ne pas descendre sur Menton 10km vers Col St-Bernard</b>	0033 4 93 44 08 29
35	26.07.23	Relai de Monti	St-Martin de Peilles	19 km	07.00 h	2.71 km/h	1052 m.	628 m.	Eden du Faisse (650 m)	<b>GR51</b>	Rte de St-Martin <b>(avant village à droite)</b>	0033 6 81 90 36 90
36	27.07.23	St-Martin de Peilles	Drap	10 km	03.00 h	3.33 km/h	72 m.	673 m.				
36	27.07.23	Drap	Nice						Bus			
	30.07.23	Nice	Montpellier - Lodève						Train - Bus			
9	<b>Etapes</b>	<b>Tour de Gaule</b>	<b>GR52</b>	<b>126 km</b>	<b>53.30 h</b>	<b>2.4 km/h</b>	<b>6601 m.</b>	<b>7877 m.</b>	<b>Distance moyenne/jour</b>	<b>14 km</b>		